

# Gedragsregels Thetis – versie 2016



## 1. Inleiding

### Doelstelling

Thetis wil ertoe bijdragen dat haar leden met plezier kunnen sporten en zich in de sport, maar ook maatschappelijk, verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de zwemsport vinden we daartoe belangrijk. Thetis wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten sporten. Enthousiasme, ontspanning, plezier en veiligheid zijn daarbij de belangrijkste elementen. Door ontwikkeling van zowel het sportieve vermogen als het verenigingsgevoel, willen we bewerkstelligen dat Thetis een vereniging is om trots op te zijn. Ter ondersteuning hiervan hebben we een set gedragsregels. Deze gedragsregels beogen voornamelijk de goede werking en verstandhouding tussen de club, trainers, coaches, begeleiders, sporters en wedstrijdleiding te bevorderen. Thetis vraagt van ouders/verzorgers om van deze regels kennis te nemen en ze te respecteren.

### Over wie gaat het?

Iedereen, die lid is of lid wil worden van Thetis, moet van de gedragsregels op de hoogte zijn/worden gebracht bij aanmelding. Dat geldt voor de actieve leden, maar ook voor bestuursleden, trainers, coaches, begeleiders en vrijwilligers en officials binnen Thetis. Voor minderjarigen geldt bovendien dat de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn/worden gebracht van de gedragsregels bij aanmelding van hun kind. De gedragsregels moeten door iedereen worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen te allen tijde het uitgangspunt voor ons handelen.

### Waarover gaat het?

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal en niet normaal vinden. We noemen dit: normen en waarden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn. Daarna spreken we met iedereen af wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). En tot slot, wat gebeurt er als leden zich niet aan de gedragsregels houden? We nemen dan maatregelen, we noemen dit de sancties.

## 2. Algemene omgangsregels

Het bestuur vraagt nadrukkelijk aandacht voor onze normen en waarden voor, tijdens en na de beoefening van de sport. Hieronder volgen eerst een aantal algemene regels, die van toepassing zijn.

### Een lid van Thetis:

- Gedraagt zich altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn: De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Heeft altijd respect voor de trainers, coaches, wedstrijdleiding, scheidsrechters en afgevaardigden (sporters, trainers, begeleiders en officials) van andere verenigingen.
- Aanvaardt de ander zoals hij/zij is en discrimineert niet op grond van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk, prestaties of op welke manier dan ook.
- Scheldt, treitert, pest en roddelt niet.
- Maakt zich niet schuldig aan seksuele intimidatie en gebruikt geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld.
- Blijft van andermans spullen af.
- Houdt het zwembad en omgeving netjes.
- Is beschikbaar voor het uitvoeren van vrijwilligerstaken.
- Probeert er bij kwesties eerst onderling uit te komen. Mocht dit niet lukken, stap dan naar de trainer en/of coach.

Naast de hiervoor genoemde algemene regels vraagt het bestuur aandacht voor de omgangsregels voor de sporters, de trainers/begeleiders en de ouders/verzorgers van de sporters van de vereniging. Daarnaast geven we de gewenste gedragingen aan voor de omgeving waarin we onze sport beoefenen. Ten slotte gaan we in op sancties en wijzen we op de mogelijkheid voor hulp in die situaties, waarbij het niet goed is gegaan.

### 3. Omgangsregels sporters

#### Houding

Wees altijd en overal beleefd! De club verwacht van alle leden, dat zij zich beleefd en respectvol gedragen tegenover trainers, coaches, bezoekende sporters, bestuursleden, scheidsrechters, andere leden, afgevaardigden van andere verenigingen en publiek. We dulden geen grofheden.

**Wees sportief, vertoon teamgeest, help en steun je medesporters.**

#### Stiptheid

- Voor de training ben je tijdig voor aanvang in het zwembad aanwezig.
- Een trainer heeft het recht je de toegang tot de training te ontzeggen, indien deze reeds is begonnen.
- Bij afwezigheid deel je dit mee aan de trainer/coach of teambegeleider.
- Je bent op het afgesproken tijdstip aanwezig voor (vertrek naar) de wedstrijd.
- Bij afwezigheid bij een wedstrijd deel je dit tijdig (zo mogelijk 48 uur voor aanvang) mee aan de trainer/coach of teambegeleider.

#### Gebruik van de kleedkamers

- De kleedkamers worden gebruikt om je om te kleden. Het is niet toegestaan om je om te kleden in andere algemene of openbare ruimten in het zwembad.
- Alleen de groepskleedkamers zijn beschikbaar voor leden en bezoekende sporters van Thetis. De kleedcabines worden dus niet gebruikt.
- Douches en kleedkamers zijn geen speelruimten.
- De kleedkamers dienen door de gebruikers zelf netjes achter gelaten te worden na elk gebruik.
- Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen, maar laat ze in ieder geval niet onbeheerd achter. De zwemvereniging alsook de directies van de zwembaden zijn niet verantwoordelijk voor zoekraken, beschadiging of diefstal van voorwerpen.
- Het is in de kleedkamers niet toegestaan camera's, smartphones, tablets en soortgelijke apparatuur te gebruiken voor het maken van foto's en video's.

#### Trainingen

- Zet je in voor de trainingen, daar kom je immers voor. Wanneer jij gemotiveerd naar de trainingen komt en deze ook met plezier doet, heeft dat een gunstig effect op jouw beleving en die van de andere zwemmers.
- Houd rekening met elkaar.
- Trainers vinden het prettig om te weten wanneer je er wel en niet bent. Laat ook altijd weten waarom je er niet kunt zijn.
- Luister en toon respect naar je trainer(s).  
Op het moment dat er instructie wordt gegeven zorg je dat je boven water blijft en luistert naar wat er gezegd wordt. Laat zien dat je jezelf wilt verbeteren!
- We zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het op- en afbouwen van het zwembad.  
Dus iedereen draagt zijn steentje bij met het inhangen van de lijnen, het inhangen van de doelen en het klaarzetten van ander materiaal wat nodig is voor de training.
- Zorg dat je tijdig aanwezig bent voor de training.  
Tenzij je hiervoor een geldige reden hebt (laat het van te voren weten), ben je tijdig aanwezig in het zwembad zodat je je warming up goed kunt uitvoeren.  
Een goede warming up is essentieel voor het blessurevrij sporten!

#### Wedstrijden

- Bij wedstrijden in Thetisverband heb je altijd, als je dat in je bezit hebt, je Thetis kleding aan.
- Moedig je medesporter aan en toon interesse in je medesporters.
- Gedraag je beleefd en sportief naar je tegenstander toe.
- Houd het gebruik van smartphones, tablets en soortgelijke apparatuur beperkt.  
Natuurlijk mag je je concentreren met een muziekje, maar een dag lang alleen maar op je telefoon tokkelen is niet echt gezellig.
- Bij uitwedstrijden tijdig verzamelen op de afgesproken tijd en plaats.

#### Toernooien

- De begeleiding dient zich verantwoordelijk te gedragen en het goede voorbeeld te geven.
- Deelnemers volgen de aanwijzingen van de leiding en/of aanwezige trainers/coaches.
- Het gebruik van alcohol (door bv. begeleiders) moet waar mogelijk worden vermeden (voorbeeldfunctie). Het gebruik van alcohol door minderjarigen is bij wet verboden en dient dan ook tijdens toernooien strikt te worden gehandhaafd.

#### 4. Omgangsregels trainers / coaches / begeleiders

De omgang tussen trainers, coaches, sporters laat zich niet tot in detail regelen. Zeker niet wanneer lichamelijk contact nodig is in de vorm van instructie, correctie, hulp of ter voorkoming van verdrinking of een andere onveilige situatie. Toch verdient het de aanbeveling om uitgangspunten en gedragsregels vast te stellen aan de hand waarvan de grens tussen geoorloofd en ongewenst gedrag van trainers, coaches en begeleiders in concrete situaties kan worden vastgesteld. Het doel is om alle betrokken personen te beschermen en het publieke vertrouwen in de vereniging en de zwemsport in het algemeen te herstellen c.q. te behouden.

Daarom heeft Thetis beschreven hoe een prettige en veilige sportomgeving eruit moet zien.

Thetis stelt dat alle trainers, coaches en begeleiders hiervan kennis moeten hebben genomen en e.e.a. ook onderschrijven door daartoe de vrijwilligersverklaring, waarin dit is opgenomen te ondertekenen. Alle trainers / coaches dienen een VOG (Verklaring omtrent gedrag) aan te vragen en in te dienen. Deze verklaring dient elke drie jaar te worden vernieuwd. Deze verklaring is voor de betreffende trainer / coach kosteloos.

De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC\*NSF heeft daartoe gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven, zo ook de KNZB. Thetis neemt deze regels onverkort over in de gedragsregels.

De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie sporter/pupil en trainer en/of coach te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Hieronder vindt u de elf gedragsregels.

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Thetis is huurder van zwembad Laco te Bommel en diverse andere baden in de omgeving. Thetis is tevens gast in baden waar wedstrijden worden gespeeld. Als trainer / coach ben je verantwoordelijk voor het gebruik van deze zwembaden (met name als het gaat om zwemmers onder de 16 jaar).

Voor de trainer en/of coach geldt bovendien:

- De trainer en/of coach is toezichthouder en aanspreekpunt.
- De trainer is eerder in het bad aanwezig dan de zwemmers.
- De trainer is aanwezig bij het douchen voor en na de training.

- De trainer en/of coach zorgt ervoor dat de materiaalruimtes opgeruimd en schoon zijn.
- De trainer en/of coach zorgt ervoor dat de veiligheidsregels worden nageleefd (niet rennen, niet duiken als dat verboden is, etc.)
- De trainer en/of coach zorgt ervoor dat de gebruikte ruimtes opgeruimd zijn bij vertrek.
- De trainer en/of coach verlaat als laatste het bad.

## 5. Omgangsregels ouders/verzorgers

Het bestuur van Thetis vraagt ouders/verzorgers om kennis te nemen van de gedragsregels van de club en deze te respecteren. Het bestuur vraagt daarbij aandacht voor het volgende.

- Onthoud u ervan uw kind te coachen tijdens de trainingen en/of wedstrijd.  
Laat dit over aan de benoemde trainers/coaches. Uw welgemeende goede raad doet niets anders dan uw kind in vertwijfeling brengen. Positief supporteren juichen wij ten zeerste toe!
- Als uw kind ingeschreven is voor een wedstrijd, dan wordt het ook verwacht op tijd aanwezig te zijn bij georganiseerd vervoer naar de wedstrijd.
- Indien er geen sprake is van georganiseerd vervoer door de vereniging of dat als uw kind daar door omstandigheden niet aan deel neemt, dan dient u te zorgen dat hij/zij tijdig bij de wedstrijd aanwezig is om deel te nemen.
- Indien uw kind wegens ziekte, of andere gewichtige omstandigheid niet kan deelnemen, meld u dit zo snel mogelijk (bij voorkeur 48 uur voorafgaande aan de wedstrijd) aan de verantwoordelijke coach.
- Wanneer u bent verzocht om jeugdleden van en naar een uitwedstrijd te brengen en u bent niet in de gelegenheid, dan wordt u vriendelijk verzocht om onderling met andere rijders te ruilen. Indien dit niet mogelijk blijkt, neemt u tijdig contact op met de coach om gezamenlijk te zoeken naar een oplossing.
- Communicatie met ouders vinden we belangrijk.

## 6. Uitvoeren vrijwilligerswerk

Buiten het actief sporten kan Thetis alleen voortbestaan met het uitvoeren van vrijwillige werkzaamheden. Alle leden van 16 jaar en ouder worden verplicht om minimaal één (vrijwilligers)taak te vervullen en hierdoor blijkt te geven van hun verantwoording t.o.v. de andere leden en de vereniging in het algemeen.

Aan ouders/verzorgers wordt bij aanvang lidmaatschap vriendelijk doch dringend een verzoek gedaan om hun steentje bij te dragen aan de grote hoeveelheid werkzaamheden binnen de vereniging.

## 7. In en rond het zwembad

Thetis (en daarmee haar leden) is gebruiker van de diverse zwembaden waarin wij trainen en onze thuiswedstrijden spelen. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Dat straalt positief uit naar de vereniging en voorkomt dat onnodige (schade) kosten in rekening moeten worden gebracht.

Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- Er wordt geen glas- en aardewerk in en om de zwembassins en kleedkamers meegenomen.
- De zwemzaal en doucheruimtes mogen alleen worden betreden met blote voeten of badslippers. Schoeisel is vanwege de hygiëne ten strengste verboden. Dit geldt ook voor publiek.
- Het is in het gehele sportcomplex ten strengste verboden te roken en/of drugs te gebruiken.
- Thetis hanteert de door de overheid vastgestelde regels, die van toepassing zijn voor het gebruik van alcohol bij minderjarigen. Dat houdt o.m. in dat aan minderjarigen geen alcohol wordt verkocht.
- Vóór wedstrijden of trainingen wordt geen alcohol genuttigd.
- Schade aan eigendommen van het sportcentrum worden direct op de dader verhaald.

## 8. Richtlijnen gebruik sociale netwerken en website

Onder sociale netwerken worden verstaan: Twitter, Facebook, LinkedIn, YouTube, Instagram. en de wat minder bekende en toekomstige varianten daarop. De hoofdregel is dat het gedrag van Thetis-leden op social media en op de website niet afwijkt van wat in de dagelijkse praktijk gebruikelijk is.

Algemeen

- Respecteer elkaar
- Niet schelden, geen schuttingstaal en grove taal gebruiken.
- Blijf objectief

- Gebruik geen discriminerende, beledigende, obscene, haatdragende, bedreigende of seksueel getinte taal, wat in strijd is met de normen van goed fatsoen. Dit kan kwetsend overkomen naar andere forumleden.
- Het plaatsen van spam is niet toegestaan en zal worden verwijderd
- Altijd onderschrijven met je naam, jij bent ook verantwoordelijk voor de inhoud.
- Verwijzingen naar websites mag, mits functioneel en niet commercieel of wervend.
- Plaats geen e-mailadressen of andere persoonlijke gegevens i.v.m. privacy. Ook is het niet toegestaan om privé-informatie van anderen te plaatsen.

Berichten plaatsen/Actief meedoen:

- Gebruik geen afkortingen, maar duidelijke taal.
- Plaats je berichten in het zwart. Hierdoor zijn de berichten leesbaar en overzichtelijk.
- Gebruik geen hoofdletters om aandacht op te eisen. Het is niet toegestaan om een onderwerp alleen maar met hoofdletters te typen. Dit wordt gezien als schreeuwen ("shouting") en dat is uiteraard niet beleefd.
- Gebruik de site niet als chat room
- Behandel één onderwerp en dit zo duidelijk mogelijk.
- Gebruik een of een paar foto's die het verhaal ondersteunen (geen tientallen).
- Gebruik een korte, aantrekkelijke maar heldere titel.
- Foto's en afbeeldingen mogen geplaatst worden. De vereniging behoudt zich het recht voor om (ongepaste) afbeeldingen te verwijderen.
- Denk er bij het plaatsen altijd aan of de persoon in kwestie hier geen nadeel van ondervindt.

## 9. Sancties

Bij het niet naleven van de gedragsregels kunnen sancties worden opgelegd. De escalatieladder die daarbij wordt gehanteerd loopt via de trainer / coach als eerste aanspreekpunt via de technische commissie (TC) naar het bestuur. Daarbij wordt door de trainer / coach resp. de TC informatie uitgewisseld met het (de aangewezen functionaris binnen het) bestuur en wordt daarmee ook ruggenspraak gehouden.

Sancties kunnen o.a. bestaan uit waarschuwingen, schorsingen voor trainingen en/of wedstrijden. In ultimo kan tot opzegging van het lidmaatschap van de vereniging worden overgegaan.

Tot het doorvoeren van sancties kan worden overgegaan in o.a. de volgende situaties:

- Schelden.
- Bij pesten van en door leden binnen onze vereniging. Pesten en treiteren wordt niet getolereerd. De trainers/coaches hebben de strikte instructie hier scherp op toe te zien. Naar inzicht van de trainer/coach kan in geval van pesten met directe ingang overgegaan worden tot verwijdering van het lid uit het zwembad tijdens een training/wedstrijd.
- Het uiten van bedreigingen.
- Het gebruik van verbaal geweld (schelden, schreeuwen, beledigen), dan wel lichamelijk geweld. Gebruik van lichamelijk geweld is vaak ook een overtreding van de wet, dan zal het zelfde gelden als bij alle overige zaken die bij wet verboden zijn: (wapens, drugs, vuurwerk). Er zal aangifte worden gedaan bij de politie.
- Alle overige misdragingen, die volgens de geldende normen en waarden ontoelaatbaar zijn.
- Alle, en dus ook de niet hierboven specifiek vermelde aanleidingen tot sancties, zijn ter beoordeling van het bestuur.

De te volgen procedure is als volgt:

Trainer/coach, sporter en/of betrokken ouder/verzorger stelt door tussenkomst van de betreffende TC het aanspreekpunt binnen het bestuur in kennis van de overtreding. Ook in gevallen waarbij de trainer/coach direct tot het verwijderen van de zwemmer van de training/wedstrijd is overgegaan, dient achteraf melding hiervan te worden gemaakt bij het aanspreekpunt. Dit ter vastlegging van het gebeurde.

In elk geval van misdragingen pleegt het aanspreekpunt zorgvuldig hoor en wederhoor bij alle betrokkenen.

Het bestuurslid dat als aanspreekpunt fungeert, bespreekt tijdens de vergadering de overtreding met het bestuur, waarbij alle overige leden van het bestuur op de hoogte gebracht worden. In uitzonderlijke

gevallen - ter beoordeling van het aanspreekpunt - kan met spoed een vergadering belegd worden om zodoende snel tot actie over te kunnen gaan. De door het bestuur genomen bindende beslissing in de te nemen sanctie zal mondeling dan wel schriftelijk worden medegedeeld aan het betreffende lid, trainer, coach en/of diens ouders/verzorgers.

Het in herhaling vervallen van op zichzelf staande kleinere overtredingen, die in eerdere gevallen met een waarschuwing zijn bestraft, kunnen het bestuur doen besluiten over te gaan tot verdergaande sancties in de vorm van schorsing, uitsluiting of als uiterste middel statutaire opzegging van het lidmaatschap.

## **10. Vertrouwenspersonen**

Discriminatie, pesterijen, seksuele intimidatie, agressie en ongepaste omgangsvormen. Dit zijn allemaal gedragingen die we bij Thetis niet tolereren. Voor Thetis zijn respect, integriteit, veiligheid en aangepast gedrag uiterst belangrijk. Toch kunnen er zaken voorkomen, die strijdig zijn met deze uitgangspunten. Dit is dan ook de reden dat Thetis een aantal vertrouwenspersonen kent. Bij deze vertrouwenspersonen kun je terecht als je, op welke manier dan ook, niet correct behandeld wordt of in je belangen aangetast voelt als gevolg van ongewenste omgangsvormen en/of gedragingen, die in strijd zijn met de hiervoor opgenomen gedragsregels.

Wil je weten wie onze vertrouwenspersonen zijn? Kijk op de Thetis site bij Vereniging / Bestuur en Contactpersonen.

## **11. Portretrecht.**

Tijdens activiteiten van Thetis, of activiteiten waaraan Thetis deelneemt of meewerkt, kunnen foto's en/of videobeelden gemaakt worden waarop uw kinderen en/of uzelf mogelijk te zien zijn. Deelname aan Thetis-activiteiten betekent dat u toestemming verleent aan Thetis om deze beelden in het kader van haar activiteiten te gebruiken en te publiceren (website, periodieken, kranten, folders etc.). Deze foto's en/of videobeelden mogen op geen enkele manier door derden verspreid worden. Thetis zal deze foto's en/of videobeelden ook niet bezorgen aan commerciële firma's, die er dan vrij over zouden kunnen beschikken voor hun eigen publiciteit. Mocht u toch bezwaar hebben tegen het gebruiken en/of publiceren van foto's en/of videobeelden waarop uw kind te zien is, dan kunt u dat kenbaar maken aan het bestuur.

Het is in de huidige tijd vanzelfsprekend, dat het hiervoor opgenomen tekst over portretrecht ook van toepassing is op de uitingen op social media van de zwem- en waterpolovereniging Thetis.

## **12. Kennisgeving.**

Alle leden, ouders/verzorgers, trainers/coaches, officials, vrijwilligers en overige betrokkenen zijn op de hoogte (gebracht) van de inhoud van deze gedragsregels en dienen hiernaar te handelen.

Lid zijn van Thetis houdt in dat men de regels accepteert. Iedereen kan een exemplaar van deze gedragsregels inzien via de website.

Het bestuur is te allen tijde gerechtigd om tussentijds wijzigingen in deze gedragsregels door te voeren. Wijzigingen zullen gepubliceerd worden via de website. Naleving van en controle op deze gedragsregels zal een grote bijdrage leveren op het welzijn van al onze leden, de club beschermen tegen ongewilde excessen en zo alle betrokkenen bij onze vereniging zo mogelijk nog meer plezier verschaffen in de uitoefening van hun sport.